

[Vis nyhedsbrevet i din browser](#)



## Nyhedsbrev maj 2019

### National Klinisk Retningslinje om stramt tungebånd

Kompetencecenter for Amning har taget initiativ til udarbejdelsen af en National Klinisk Retningslinje for undersøgelse og behandling af ankyloglossi hos ammede spædbørn. Arbejdet foregår i et tværfagligt samarbejde med repræsentanter fra Danske Øre-Næse-Halslægers Organisation, Videnskabeligt Selskab for Otorhinolaryngologi, Hoved- og Halskirurgi, Dansk Pædiatrisk Selskab, Jordemoderforeningen, Fagligt Selskab for Gynækologiske og Obstetriske Sygeplejersker, Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker, Foreningen for Certificerede Ammekonsulenter i Danmark og Dansk Kiropraktor Forening

Retningslinjen skal sikre ensartet behandling og udbredelse af viden til både de sundhedsprofessionelle og forældrene om, hvornår det er relevant at behandle et stramt tungebånd hos spædbørn, således at både over- og underbehandling undgås.

Arbejdet er finansieret af Finanslov 2017 og forventes færdig i foråret 2020.

### Ammekonsulentuddannelsen 2019/20

Der er åbent for tilmelding indtil 1. juni 2019. Find yderligere information om uddannelsen og tilmelding [her](#):

### Nordisk Ammekonference i København 3.-4. oktober 2019

Reminder. Deadline for indsendelse af abstracts til konferencen er den 15. Maj 2019. Find yderligere information [her](#):



## Nyt studie om anatomien bag tungebånd

Begrebet "stramt tungebånd" (ankyloglossi) har længe været omdiskuteret både her og i udlandet, og specielt på de sociale medier har der hersket en del debat omkring klip af tungebånd. Debatten har nu medført at et forskerhold fra New Zealand har undersøgt de anatomiske strukturer, der omgiver det linguale frenulum. I undersøgelsen indgik væv fra 9 voksne individer.

Studiet fandt, at det linguale frenulum ikke består af bindevævsfibre med en anteroposterior orientering, som hidtil troet, ligesom det ikke er formet som et bånd eller en streng. I stedet formes det linguale frenulum af en central fold i et lag af muskelhinde, der strækker sig over mundens bund. Studiet fandt desuden, at de linguale nervegrene var lokaliseret overfladisk på den ventrale del af tungen, umiddelbart under muskelhinden.

Konsekvensen af disse opdagelser er, at begrebet "tungebånd" er misvisende og bør afskaffes og erstattes af begreber, der i stedet beskriver det linguale frenulum som en midtlinje-fold. Studiet sår samtidig tvivl om begrebet posterior tongue tie, ligesom der peges på, at Coryllos inddelingen af stramt tungebånd ikke kan bruges til hverken diagnosticering eller inddeling i sværhedsgrader af ankyloglossi. Desuden rejser studiet tvivl om indikationen for at udføre dybere snit under tungen i forbindelse med frenotomi, idet disse snit kan lede til flere smerter, lokal inflammation samt en øget risiko for signifikant arvævsdannelse og potentielle nerveskader, specielt hvis proceduren efterlader et bredt diamantformet snit eller involverer brug af laser-teknologi.

Studiet konkluderer, at denne nye forståelse af det linguale frenulum bidrager med vigtig viden i relation til undersøgelse og vurdering af tungsens funktion samt til beslutningstagning omkring frenotomi.

Reference: Mills N, Pransky SM, Geddes DT, Mirjalili SA. What is a Tongue Tie? Defining the anatomy of the in-situ lingual frenulum. Clinical Anatomy [Internet]. [henvist 12. februar 2019];0(ja). Tilgængelig [her](#):