

Nyhedsbrev oktober 2020



NKR stramt tungebånd

Den nationale kliniske retningslinje om undersøgelse og behandling af stramt tungebånd hos ammede spædbørn blev udgivet i august. Retningslinjen er udarbejdet af en national tværfaglig gruppe med repræsentanter for de sundhedsprofessionelle, der vejleder i amning, og de der behandler spædbørn med stramt tungebånd. Arbejdsgruppen har undersøgt og besvaret fem fokuserede spørgsmål og er kommet frem til følgende 5 anbefalinger:

1. Det er god praksis at anvende en systematisk vurderingsmetode til at vurdere tungebåndets udseende og mobilitet hos de børn, der har ammeproblemer, og hvor der er mistanke om ankyloglossi.
Arbejdsgruppen anbefaler at anvende Tongue-tie and Breastfed Babies Assessment Tool (TABBY).
2. Det er god praksis ikke rutinemæssigt at tilbyde manuel behandling af biomekaniske forhold hos spædbørn med ankyloglossi og samtidige ammeproblemer.
3. Overvej at tilbyde frenotomi fremfor ammevejledning alene, til spædbørn op til 4 måneder med ankyloglossi og samtidige ammeproblemer.
4. Det er god praksis at anvende smertelindrende behandling til spædbørn med ankyloglossia, der skal have foretaget frenotomi. Som smertelindrende behandling anbefaler arbejdsgruppen brug af 1- 2 ml 24% sukkeropløsning appliceret på spædbarnets tunge umiddelbart forud for indgrebet, og forældrene anbefales, at barnet ammes umiddelbart efter indgrebet.
Det er god praksis at overveje at anvende overflade analgesi ved klip af de kraftige/brede tungebånd.
5. Det er god praksis at undlade at tilbyde eller anbefale mobiliserende efterbehandling af tungen (aftercare) efter frenotomi.

Retningslinjen kan læses i sin helhed på Kompetencecenter for Amnings hjemmeside:

<http://kompetencecenterforamning.dk/projekter/national-klinisk-retningslinje-for-stramt-tungebaand.aspx>

Kommunikation i ammekonsulentuddannelsen

Fra 2021 er det et krav fra IBLCE, at kandidater til IBCLC-eksamen skal kunne dokumentere 5 timers undervisning i kommunikation i ammevejledningen. Ammekonsulentuddannelsen har de seneste år haft fokus på kommunikation gennem uddannelsen og kursister der gennemfører hele uddannelsen, opfylder de nye krav fra IBLCE.

IBLCE får øget fokus på WHO kodeks

IBLCE har gennem de sidste par år haft særligt fokus på WHO's markedsføringskodeks og vil bruge sin indflydelse til at støtte op om Verdenssundhedsorganisationens (WHO) målsætninger i *den internationale kodeks for markedsføring af modermælkserstatninger* (1981) og Verdenssundhedsforsamlingens (WHA) resolutioner. Det betyder at målsætningerne i kodeks vil blive indarbejdet i alle IBLCE's politikker og kodeks for professionel adfærd. Ligeledes vil IBLCE fra 2022 *ikke* acceptere nogen former for uddannelsesmerit i forbindelse med certificering/recertificering fra virksomheder, hvis produkter henhører under den *internationale kodeks for markedsføring af modermælkserstatninger* (f.eks. modermælkserstatninger, flasker og sutter), brystpumpeproducenter, lægemiddelproducenter, iværksættere, som markedsfører ammeprodukter og babyprodukter, såsom brystvortecremer, babyslynger, barnevogne, amme puder eller amnestole. Endelig vil undervisning i WHO-kodeksen blive obligatorisk for IBCLC'ere, der søger om recertificering, samt IBCLC-kandidater.

WHO-kodeks har været inkluderet i ammekonsulentuddannelsens curriculum siden uddannelsen blev etableret i 2004.

Projekt i sundhedsplejen i Region Syddanmark og Nordjylland

I nyhedsbrevet, der udkom i august måned, fortalte vi om et nyt ammeprojekt, som Kompetencecenter for Amning skal stå i spidsen for i samarbejde med Københavns Universitet. Projektet har til formål at udvikle, implementere og evaluere en ammeindsats til den kommunale sundhedspleje. Indsatsen følger op på og er tæt koordineret med den vejledning, der tilbydes umiddelbart efter fødslen på hospitalet. Desuden skal projektet gøre os klogere på, hvordan vi kan arbejde med at reducere den sociale ulighed i amning. I alt har 21 kommuner i Region Syddanmark og Nordjylland nu valgt at deltage i projektet. Projektet indledes med en behovsidentifikationsfase. Via litteraturgennemgang, deltagerobservationer og interviews med nye forældre, samt fokusgruppeinterviews med sundhedsplejersker indsamles viden, som skal bruges som fundament for udvikling af en ammevejledning til sundhedsplejen.

Ledig stilling som ph.d.-studerende

I forbindelse med projektet om ammevejledning i sundhedsplejen vil der snart blive opslået en stilling som ph.d.-studerende ved Københavns Universitet. Den ph.d.-studerende skal stå for evalueringen af projektet i tæt samarbejde med Københavns Universitet og Kompetencecenter for Amning.

Stillingsopslaget vil om ganske kort tid kunne findes på www.kompetencecenterforamning.dk

Er du interesseret, så hold øje med vores hjemmeside den nærmeste tid.

Nye medarbejdere i Kompetencecenter for Amning

Den 1. september 2020 tiltrådte Christine Buhl Halling stillingen som projektkoordinator i Kompetencecenter for Amning. Christine har en sundhedsfaglig baggrund som jordemoder og er Cand.scient. i teknoantropologi fra Aalborg Universitet i København. Christine er primært ansat til at tage del i Kompetencecenter for Amnings arbejde i at indsamle og formidle forskningsbaseret viden om amning, undervise sundhedspersonale indenfor amning samt medvirke til erfarings- og netværksdannelse.

Anne Øhlers er ansat i en tidsbegrænset stilling i perioden 1. august til 15. januar. Anne har en uddannelse i folkesundhedsvidenskab og skrev speciale om IBCLC-indflydelse på ammevejledning på udvalgte hospitaler. Anne skal foretage litteratursøgning samt udarbejde en rapport om unge og kortuddannede mødres amning. Rapporten indgår i de indledende faser af det nye projekt i Region Syddanmark og Nordjylland.