

Nyhedsbrev januar 2022

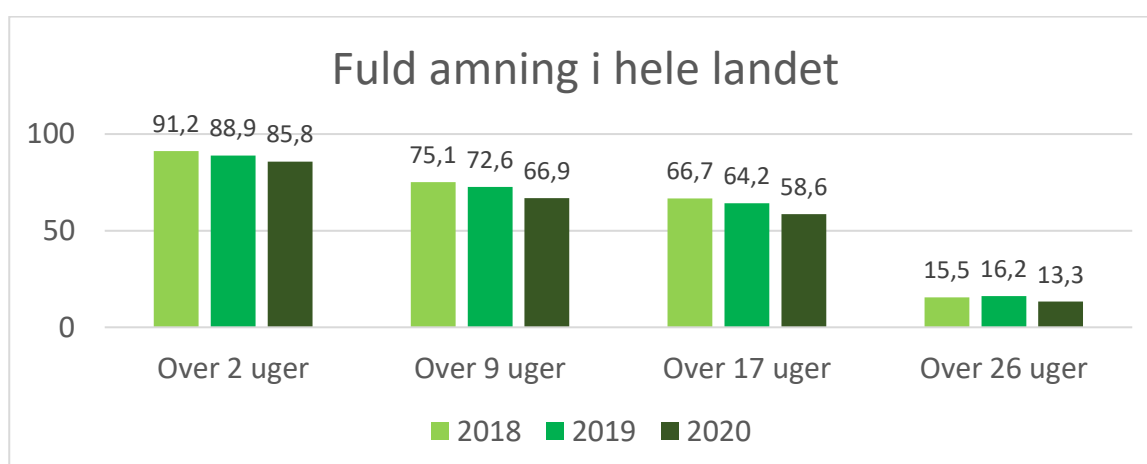


Kompetencecenter for Amning ønsker alle et godt nytår!

Færre børn i Danmark ammes fuldt

Sundhedsdatastyrelsen har for nyligt publiceret tal for amning i Danmark i 2019 og 2020. Særligt i 2020 er antallet af børn, der fuldammes faldet markant. Det ses på landsplan og i alle regioner. Nedgangen i antallet af fuldammede børn ses både 2, 9, 17 og 26 uger efter fødslen. Ifølge Sundhedsdatastyrelsen er der ikke sket en ændring i indsamling og formidling af data, som kan forklare nedgangen. Flere hypoteser kan være i spil, blandt andet Coronasituationen, som kan have betydet mindre hjælp med fysisk tilstedeværelse til familierne, situationen på fødestederne med travlhed og mangel på personale samt måske en samfundsudvikling generelt, der kan gøre det vanskeligere at få amningen til at fungere.

Du kan se de nye tal fra Sundhedsdatastyrelsen her: <https://www.esundhed.dk/Registre/Den-nationale-boerndatabase/Amning-og-udsættelse-for-tobaksroeg-i-foerste-leveaar>



Nyt fra IBLCE

IBLCE annoncerede i 2021, at for de IBCLC'ere, der står til recertificering i 2022 og fremadrettet, er det ikke længere et krav at skulle recertificeres via eksamen hvert 10. år.

Som alternativ til at blive recertificeret via eksamen kan man vælge at blive recertificeret med CERPs via efteruddannelse og egevaluering. IBLCE har i deres seneste nyhedsbrev beskrevet, at det er et krav, at IBCLC'ere, der ikke skal til eksamen, gennemfører en egevaluering.

Egevalueringen skal være med til at identificere ens færdigheder. Denne beskrives som en gratis 120 minutters computerbaseret evaluering, som består af 72 multiple choice-spørgsmål. Evalueringen genererer en individuel udviklingsplan, som peger på, hvilket indhold man bør fokusere på, når man indhenter CERPs i sin femårs recertificeringsperiode. Du kan læse mere om kravene til recertificering i dette dokument: https://iblce.org/wp-content/uploads/2021/11/2021_October_22_Recertification-Information_DANISH.pdf.

Ved spørgsmål om de nye krav henviser Kompetencecenteret til, at man kan kontakte IBCLC koordinatoren for Danmark Karen Børhnsen på email: karen@bohrnsen.dk. Kompetencecenter for Amning vil løbende holde sig ajour med viden om de nye krav og inddrage dette i nyhedsbrevet.

Tilmeld dig næste års Professionelle netværk om amning:

Der er fortsat ledige pladser i vores netværk i alle fem regioner. Du kan tilmelde dig via dette link: <https://kfs.nemtilmeld.dk/series/professionelt-netvaerk-om-amning/>

Få øget din viden og kompetencer indenfor ammeområdet og del dine erfaringer med ammevejledning i et tværfagligt og tværsektorielt fællesskab med andre sundhedsprofessionelle. Du kan læse mere om Professionelle netværk om amning [her](#).

Tilmeld dig ammekonsulentuddannelsen 2022/23

Ammekonsulentuddannelsen udbydes i København og i Aarhus med start i september 2022. Tilmelding til uddannelsen finder du her. Uddannelsen, som har et omfang på 95 timer, fordelt på 4 moduler, øger din viden og kompetencer indenfor ammevejledning, samt giver dig en mulighed for at gå til IBCLC eksamen. Du kan læse mere om uddannelsen på www.kompetencecenterforamning.dk.

Aktuelle konferencer og fagseminarer

DACL afholder konference og generalforsamling for deres medlemmer den 28. februar i Aarhus. Du finder mere information her: <http://www.dacl.dk/cm-webpic/nyheder/ccf04012022.pdf>

Ammehjelpens fagseminar for sundhedsprofessionelle afholdes den 1. april 2022 i Oslo. Det er muligt at deltage digitalt. Hovedtemaet er amning og psykisk helbred. Du kan læse mere om arrangementet her: <https://ammehjelpen.no/fagseminar/>

ELACTA konferencen "Breastfeeding & Lactation: Where science meets practice". afholdes den 13.-14. maj i Bremen, Tyskland med præ-konference den 12. maj. Du kan læse mere om konferencen og programmet her: <https://www.elacta.eu/elacta-conference-2022/>

Ny forskning påviser en sammenhæng mellem amning og reduceret risiko for post partum depression

Et nyt velgennemført systematisk review og metaanalyse (1), publiceret i december 2021, påviser en sammenhæng mellem amning og nedsat risiko for post partum depression (PPD).

Ni primærstudier publiceret fra 2006 til 2019 med en samlet population på 2409 kvinder blev inkluderet i studiet. Studiet viser, at kvinder der ikke ammede havde 89% højere odds for PPD end kvinder, der ammede. I de inkluderede studier der brugte et cut-off point på 9-10 på EDPS-skalaen var effekten højere (97%) sammenlignet med studier, der brugte et cut-off point på 12 eller mere (78%). Samtidig viser studiet, at kvinder, der ammede delvist, havde næsten dobbelt så høj risiko for PPD sammenlignet med kvinder, der ammede eksklusivt.

Der kan imidlertid være mange nuancer på spil i relation til, hvordan man kan bruge resultaterne fra ovennævnte studie i sin vejledning af nye forældre. Et tidligere publiceret studie viser, at intentionen om at amme kan have betydning for sammenhængen mellem amning og udvikling af PPD (2). Således havde kvinder lavere odds for PPD, hvis de planlagde at amme og lykkedes med det, hvorimod kvinder, der planlagde at amme og ikke lykkedes med det og kvinder, der ikke planlagde at amme, og som alligevel ammede havde højere odds for PPD, sammenlignet med kvinder, der ikke planlagde at amme og ikke ammede. Den konkrete vejledning bør således altid tage udgangspunkt i den individuelle families tanker og ønsker for amningen.

1. Alimi R et al 2021. The Association of Breastfeeding With a Reduced Risk of Postpartum Depression: A Systematic Review and Metaanalysis
2. Borra C et al 2015. New Evidence on Breastfeeding and Postpartum Depression: The Importance of Understanding Women's Intentions.