

Nyhedsbrev maj 2022



Ammekonsulentuddannelsen

Ammekonsulentuddannelsen 2021/22 er netop afsluttet, og 70 engagerede deltagere skal nu ud og bruge deres nye viden i praksis. Størstedelen af deltagerne på uddannelsen vælger at gå til IBLCE eksamen, men det er ikke et krav fra vores side. Der kan være mange årsager til, at man ikke ønsker at gå til eksamen. Ifølge deltagernes evalueringer af uddannelsen, så bidrager uddannelsen i sig selv til betydelig øget og mere nuanceret viden om amning og flere handlemuligheder i den praktiske ammevejledning, hvilket gavner både familier og kolleger. Der er imidlertid ingen tvivl om, at eksamenslæsningen bidrager betydeligt til at højne deltagernes vidensniveau.

Fristen for at tilmelde sig ammekonsulentuddannelsen med start september 2022 er 1. juni. På baggrund af de tilmeldinger, der er indkommet på det tidspunkt, tager vi stilling til, om vi kan oprette et hold i både Århus og København. Så har du planer om at tilmelde dig uddannelsen, er det vigtigt, at du gør det inden 1. juni. Tilmeldingen forbliver åben så længe der er ledige pladser indtil studiestart i september.

Ammeophør og Dostinex

Vi bliver ofte mødt med spørgsmål om medicinsk afbrydelse af amningen, særligt i relation til mødre, der har fået Dostinex for at afbryde amningen, og som derefter fortryder. Problemet er, at Dostinex har en halveringstid på 65 timer, og at det derfor tager flere uger, før medicinen er ude af kroppen og ikke påvirker mælkeproduktionen mere.

Vi har haft en tradition for i Danmark at være meget rundhåndede med brug af Dostinex ved ammeophør og ca 6% af alle fødende får årligt udskrevet recept på Dostinex af den årsag. Det er imidlertid kun i særlige tilfælde nødvendigt at bruge Dostinex ved ammeophør (1, 2). Hvis mor ikke ammer eller malker ud, vil mælkeproduktionen stoppe efter ca. 2 uger. I denne periode anbefales det at (2):

- Lægge en nedtrapningsplan, hvis amningen er etableret
- Lade mælken dryppe ud for at tage de værste spændinger

- Håndudmalke for at afhjælpe spændinger. Undgå at malke for meget ud, så mælkeproduktionen stimuleres
- Bruge en støttende behagelig BH dag og nat. Undersøgelser viser, at opbinding ikke hjælper på brystspændingen og giver mere ømhed
- Være opmærksom på tilstoppede mælkegange og begyndende brystbetændelse

Kompetenceudviklingsforløb på Hvidovre Hospital samt optagekommunernes sundhedsplejerskeordninger

Kompetencecenter for Amning og Gynækologisk/Obstrisk Afdeling på Hvidovre Hospital og sundhedsplejen i optagekommunerne har indledt et samarbejde om et kompetenceudviklingsforløb vedrørende amning.

Formålet er at bidrage til, at nye familier på Hvidovre Hospital bliver godt forberedt på og vejledt i at amme efter fødslen, og at familierne oplever en rød tråd i den vejledning de får omkring amning af det nyfødte barn - i graviditeten og den første tid efter fødslen. Det er Hvidovre Hospital og optagekommunernes ønske, at der udvikles en fælles tilgang til ammevejledningen og et fælles sprog om amning, som går på tværs af hospital og kommuner, og som sikrer de bedste betingelser for tværsektoriel ammevejledning af høj faglig kvalitet. Der er etableret en tværfaglig og tværsektoriel ressourcegruppe, som medvirker til at udarbejde en fælles ammeindsats og et forløbsprogram. Til efteråret bliver personale på hospitalet og i kommunerne undervist og der vil blive arbejdet med en løbende implementering af ammeindsatsen. Kompetencecenter for Amning faciliterer arbejdsprocessen i ressourcegruppen, samt står for undervisningen af alt personale.

Referencer:

1. Wambach K, Spencer B. Breastfeeding and Human Lactation. 6th Revised edition edition. Burlington, MA: Jones and Bartlett Publishers, Inc; 2021. 966 s.
2. www.lactamap.com